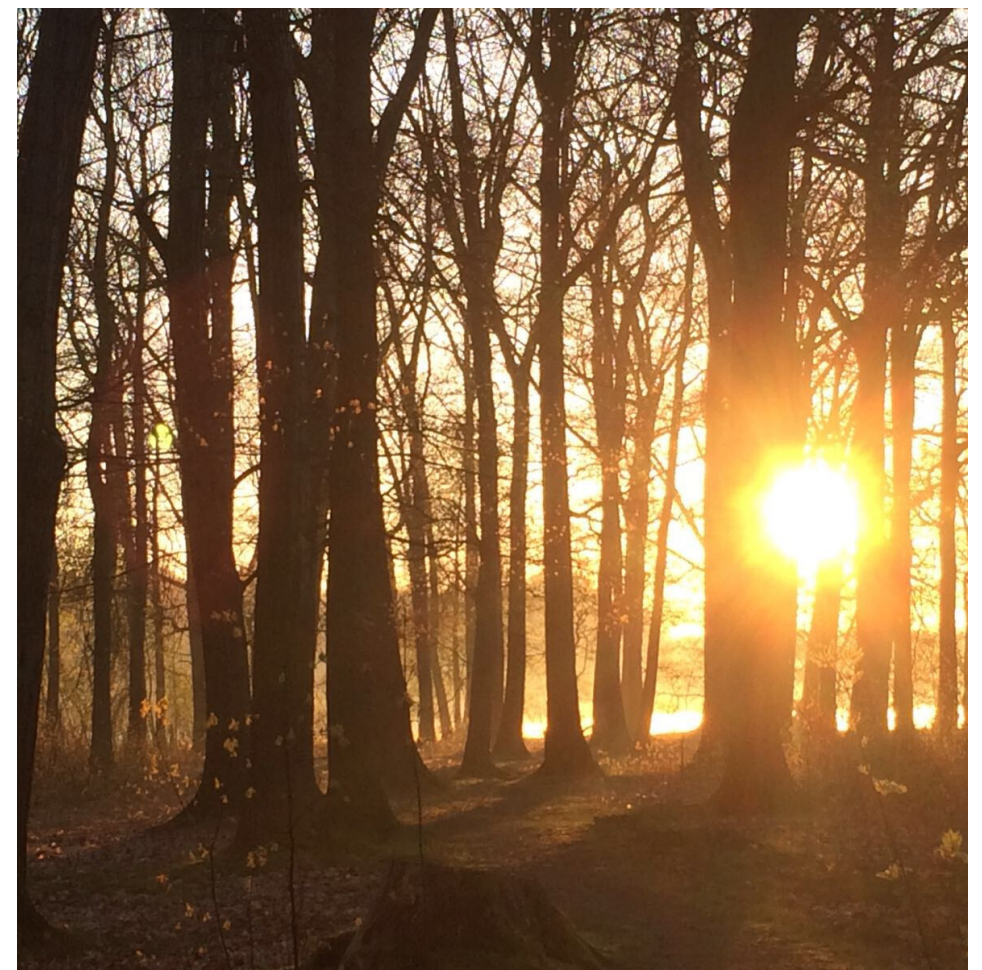


DENKANSTÖSSE FÜR IHRE LEBENSKRAFT

WIR MÜSSEN UNS GUTES TUN, WOLLEN WIR DER WELT UNSER BESTES GEBEN.

Sehnen auch Sie sich manchmal nach einer Auszeit von Ihren beruflichen oder privaten Belastungen. Wissen Sie, welche besondere Rolle Natur für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden spielt? Lassen Sie sich davon überraschen, wie einfach Mikro-Auszeiten im Alltag umzusetzen sind und welche beachtliche Wirkung sie haben.

Die Autorin Beate Hofmann nimmt uns mit auf eine informative und ermutigende Reise zu mehr Lebenskraft in unserem Alltag.



Datum: 18.09.2020
Uhrzeit: 19.00 - 20.30 h
Ort: MartinsSaal der Martinskirche
auf dem Campus der
Diakonischen Behindertenhilfe gGmbH
Eintritt: 8,00 Euro



Diakonische
Behindertenhilfe
Lilienthal

BEATE HOFMANN, SACHBUCH-AUTORIN UND KOLUMNISTIN IST ÜBERZEUGTE MIKRO-AUSZEITERIN. ALS TRAINERIN & RESILIENZ-COACH ARBEITET SIE IM KLOSTER UND IN DER NATUR MIT MENSCHEN, DIE SICH NACH MEHR LEBENSKRAFT SEHNEN UND IHR POTENTIAL ENTFALTEN WOLLEN.