

# GO GREEN IN LILIENTHAL

## Programm 2022

Europäische **18.9. – 8.10.2022**  
**Nachhaltigkeitswochen**

Europäische **16.9. – 22.9.2022**  
**Mobilitätswoche**



Nachhaltigkeitsmesse **8.10.2022**

## Inhalt

Go Green in Lilienthal.....	1
Modellprojekt Lilienthal – Sozial-ökologischer Begegnungsort.....	2
Veranstaltungsübersicht.....	3
Aktionen über mehrere Tage.....	5
Das Programm: Aktionen und Veranstaltungen.....	7
Veranstalter*innen der Go Green – Nachhaltigkeitswochen.....	30
Förderer 2022.....	31
Impressionen der vergangenen Go-Green Nachhaltigkeitswochen.....	32
Die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN.....	34
Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.....	35

## Go Green in Lilienthal

Lilienthal nimmt 2022 zum dritten Mal an den europäischen Nachhaltigkeitswochen und bereits zum vierten Mal an der europäischen Mobilitätswoche teil. Im Wettbewerb mit 3000 Kommunen hat Lilienthal mit dem breiten Aktionsangebot zu nachhaltiger Mobilität im Jahr 2020 den europäischen Mobilitätspreis gewonnen und war 2021 mit der Anzahl von Aktivitäten in den Nachhaltigkeitswochen Spitzenreiter in Niedersachsen. Die Aktionswochen haben zeitliche Überschneidungen, so dass die Organisatoren der Initiative Mobilität, verantwortlich für die Mobilitätswoche vom 16. bis 22. September, und der Freiwilligenagentur, die die Nachhaltigkeitswochen vom 18. September bis 08. Oktober organisiert, erneut kooperieren.

Vom 16. September bis 08. Oktober werden unterschiedliche Formate für diverse Zielgruppen angeboten, z.B. Challenges, Vorträge, Workshops, Mitmach-Aktionen und vieles mehr. Mit den Aktionen wird ein Beitrag zur Umsetzung der 17 globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030, den SDG („sustainable development goals“ – den Nachhaltigkeitszielen der UN), geleistet. Zudem wird deutlich, wieviel Spaß es macht, nachhaltig zu leben sowie alternativ mobil

zu sein. Die 17 SDG richten sich an alle: Regierungen, Zivilgesellschaft, Privatwirtschaft und Wissenschaft. Mit der Agenda soll **bis 2030** weltweit ein menschenwürdiges Leben ermöglicht und dabei gleichsam die natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft unter Einbeziehung von ökonomischen, ökologischen und sozialen Aspekten bewahrt werden. Mehr Informationen zu den SDGs auf Seite 34.



Gemeinsam laden wir Sie und Euch ein, sich über viele Facetten von Nachhaltigkeit zu informieren, die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN kennen- und umsetzen zu lernen und mit viel Spaß

mitzumachen. Dazu geben wir bei den einzelnen Veranstaltungen Hinweise, welche Nachhaltigkeitsziele mit der jeweiligen Aktion verfolgt werden.

**Allgemeine Hinweise:** Die Veranstalter\*innen sind für die Einhaltung der zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Sicherheits- und Hygienemaßnahmen selbst verantwortlich. Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V. und die Initiative Mobilität übernehmen keine Haftung. Die Veranstalter\*innen behalten sich vor, die Veranstaltung auch kurzfristig aus Sicherheitsgründen zu verschieben oder abzusagen. Das Programm kann sich daher kurzfristig ändern. Alle aktuellen Informationen finden Sie auf der Website der Freiwilligenagentur → Termine → Kommende Veranstaltungen. Mehr Informationen und das Programm zum Download unter → Projekte → Nachhaltigkeit.

## Modellprojekt Lilienthal: Sozial-ökologischer Begegnungsort

### Lilienthal ist Modellstadt für das Projekt „Brücken bauen“

Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V. wurde 2021 mit ihrer Interessenbekundung als eines von bundesweit drei Modellprojekten des transdisziplinären Projektes „Die Umsetzung der Sustainable Development Goals als Chance und Herausforderung für das bürgerschaftliche Engagement – Lernprozesse in Organisationen durch Kooperation zwischen Organisationen verschiedener Engagementbereiche (Brücken bauen)“ vom Institut für Sozialinnovation (ISInova), dem Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE) sowie dem Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) ausgewählt.

In diesem Projekt wurde deutlich, dass eine für alle gut zugängliche Anlaufstelle rund um das Thema Nachhaltigkeit für Lilienthal eine große Bereicherung wäre. Dazu hat sich die Freiwilligenagentur mit Partner\*innen auf den Weg gemacht, ein Konzept für einen sozial-ökologischen Begegnungsort zu entwickeln. Im Fokus steht die Schaffung, bzw. Verbesserung von Rahmenbedingungen für Organisationen und Vereine, um bedarfsgerechte Angebote an Interessierte zu bringen. Die Facetten von Nachhaltigkeit wie Bildung, Maßnahmen zum Klimaschutz, Konsum und Produktion und weitere sollen mit Spaß, Genuss und einer guten Tasse nachhaltigem und fair gehandeltem Kaffee in unserer Gemeinde erlebbar gemacht werden. Dieser Ort wird das Konventshaus der Zellgemeinde Bremen (Konventshof 4) sein. Das zentral in Lilienthal gelegene Gebäude dient als Anlaufstelle, die von unterschiedlichen Akteur\*innen/ Organisationen mit dem Leitgedanken der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs) für Veranstaltungen, Aktionen, Dienstleistungen, etc. genutzt werden kann. Ziel ist es, Nachhaltigkeit für verschiedene Interessengruppen transparent und (er-)lebbar zu machen. Durch die gut ausgestatteten Räume wie einem Veranstaltungssaal, einem Seminarraum und weiteren, wird dem bisherigen Raummangel für Angebote entgegengewirkt und die Ortsmitte um eine Anlaufstelle für diverse sozial-ökologische Belange zur Umsetzung der SDGs bereichert.

Das Büro der Freiwilligenagentur zieht dafür im September ins Konventshaus (siehe 18.9. auf Seite 8). Dort sind wir Ansprechpartnerin für Aktionen und Veranstaltungen der Lilienthaler Zivilgesellschaft. Wir vermitteln und beraten Ehrenamtliche und solche, die es werden wollen. Du möchtest dich engagieren, weißt aber nicht wo? Du möchtest selbst eine gemeinnützige Aktion oder Veranstaltung durchführen und brauchst Unterstützung? Du möchtest schauen, was es in Lilienthal bereits an sozial-ökologischen Aktivitäten gibt und teilnehmen? Dann komm vorbei, wir freuen uns auf dich! Mehr Informationen zur die FAL auf Seite 35.

## Veranstaltungsübersicht

- Fr, 16.09.** Start der Mobilitätswoche  
VCD Parking Day
- Sa, 17.09.** Wanderung mit Fackelpicknick
- So, 18.09.** Eröffnung des sozial-ökologischen Begegnungsortes und des Büros der Freiwilligenagentur im Konventshaus mit sozialem Frühstück, Tauschbörse & mehr  
WohnMalFahrStraße oder „Die Straße ist für alle da“ in Butendiek  
Infostand zu Mobilität
- Mo, 19.09.** Klima- und Nachhaltigkeits-Escape-Rooms  
Vortrag: Nachhaltigkeitsziele schön und gut, aber wie umsetzen?
- Di, 20.09** Iss dich fit – Nachhaltig Kochen mit Kindern  
Lesung und Besichtigung: „Der Friedhof lebt“  
Vortrag: „Enkeltauglich gärtnern“
- Mi, 21.09.** Vortrag und Diskussion: „Mit Menstruationstasse nachhaltig Blüten“  
Workshop: Unverpackt einkaufen, wie geht das?
- Do, 22.09.** Autofreier Schultag  
Gesundes Frühstück  
Führung durch die Kaffeerösterei Utamtsi mit Verköstigung
- Fr, 23.09.** Naturgartenrundgang mit anschließendem Gespräch
- Sa, 24.09.** Kinder-Workshop: Wie funktioniert das Klima der Erde?  
Workshop: Upcycling von Möbeln  
Glücksschnuppern - Stressbewältigung inmitten von Pferden  
Öffnung der Streuobstwiese  
Wanderung „Vom Torfabbau zur Hochmoorregion“
- So, 25.09.** Ökumenischer Erntedank – Gottesdienst  
Filmnachmittag: Die Wiese – ein Paradies nebenan
- Mo, 26.09.** Mobiles Labor: Was lebt im Wasser? Keschern und Mikroskopieren  
Workshop: Richtig kompostieren und Bau einer Wurmbox  
Internationales Café mit Informationen und Gesprächen rund um das Thema Nachhaltigkeit

- Di, 27.09.** Das große Krabbeln – die Welt der Insekten im Übersee-Museum  
Müllsammeln und Mülltrennung  
Mobiles Labor: Wir bauen ein Insektenhotel  
Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich schlau“  
Workshop: Nähen mit Stoffresten
- Mi, 28.09.** Das große Krabbeln – die Welt der Insekten im Übersee-Museum
- Do, 29.09.** Das große Krabbeln – die Welt der Insekten im Übersee-Museum  
Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich schlau“  
Wir zeigen die Fischfauna der Wörpe
- Fr, 30.09.** Besichtigung des sozial-ökologischen Modellquartiers „Ellener Hof“
- Sa, 01.10.** Lilienthal räumt auf  
Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich schlau“  
Öffnung der Streuobstwiese
- So, 02.10.** Erntedankgottesdienste in Seebergen (Brüningshof) und St. Jürgen  
Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich schlau“
- Mo, 03.10.** Feiertag
- Di, 04.10.** Mobiles Labor: Was lebt im Wasser  
Flashmob „Inselversenken“
- Mi, 05.10.** Mobiles Labor: Was lebt im Wasser  
Führung durch das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt  
Filmvorführung für Kinder: „Das große Krabbeln“
- Do, 06.10.** Mobiles Labor: Was lebt im Wasser  
Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich schlau“
- Fr, 07.10.** Workshop „Essbare Wildkräuter“  
Kuratorenführung durch die Insektenausstellung im Übersee-Museum  
Filmvorführung: „Die Unbeugsamen“
- Sa, 08.10.** Nachhaltiges Familienfrühstück  
Nachhaltigkeitsmesse in Murkens Hof; Aktionen im Rahmen der Messe:  
Informations- und Verkaufsstände, Verköstigung, Vorstellung von #movingfuture,  
Buchvorstellungen mit Lesungen und vieles mehr
- So, 09.10.** Workshop „Nachhaltigkeit und Energie sparen“

## Aktionen über mehrere Tage

### Donnerstag, 16. bis Mittwoch 22. September

#### 16.-22.09. Sei fair im Verkehr & alternativ mobil sein

Die ganze Woche ist die Initiative Mobilität unterwegs und hängt gelbe Parkscheine an parkende Autos auf dem Gehweg. Gegenseitige Rücksichtnahme ist wichtig bei allen Verkehrsteilnehmenden.

Einfach mal die ganze Woche das Auto stehen lassen und alternative Verkehrsmittel nutzen: Straßenbahn, Carsharing, Fahrrad, Fuß, Bahn. Vielleicht wird der Zweitwagen überflüssig?

SDG: 11

Kontakt: Initiative Mobilität, [www.mobilität.eu](http://www.mobilität.eu), [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

#### 16.-22.09. Evaluation Verkehrsmittel/Wünsche Infrastruktur Schulen Lilienthal

Die Initiative Mobilität führt eine Erhebung der Verkehrsmittel an verschiedenen Schulen durch. Wie ist der Modalsplit beim täglichen Schulweg? Was kann noch verbessert werden? Weitere Informationen reichen wir über die Elternvertretenden ein.

SDG: 11

Kontakt: Initiative Mobilität, [www.mobilität.eu](http://www.mobilität.eu), [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

#### 16.-22.09. Analyse Fahrradständer Einzelhändler

Die Initiative Mobilität analysiert die Fahrradständer bei verschiedenen Einzelhändlern in Lilienthal und gibt Ideen, wo noch nachgebessert werden kann. Wer sich bei der Begutachtung mit dem Rad einbringen möchte, melde sich gern bei uns.

SDG: 11

Kontakt: Initiative Mobilität, [www.mobilität.eu](http://www.mobilität.eu), [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

### Donnerstag, 16. September bis Freitag, 08. Oktober

#### Ausstellung zu den 17 Zielen für Nachhaltige Entwicklung

Der NABU Lilienthal/Grasberg zeigt eine Ausstellung in Murkens Hof, um sich über die 17 Nachhaltigkeitsziele informieren zu können.

SDG: 1-17

Wann & wo: Mo, Di, Do: 10:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr, Fr: 10:00 – 12:30 Uhr;  
Bibliothek Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: NABU Lilienthal/Grasberg, Heike Behrens: [heike.beh@web.de](mailto:heike.beh@web.de)

### **Erlebnispfad durch die Bibliothek**

Die Kinderabteilung der Bibliothek in Murkens Hof hat sich im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen 18. September bis 8. Oktober etwas Besonderes ausgedacht. Auf einem Erlebnispfad durch die Bibliothek können Grundschüler\*innen abwechslungsreiche Rätsel und Aufgaben rund um Natur, Umweltschutz, Nachhaltigkeit lösen. Außer dem Spaß, für alle die mitmachen, gibt es auch noch etwas zu gewinnen.

SDG: 4 (und weitere)

Wann & wo: Mo, Di, Do: 10:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr, Fr: 10:00 – 12:30 Uhr;  
Bibliothek Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Martina Sackmann; bibliothek@lilienthal.de

### **Büchertische zum Thema Nachhaltigkeit und Mobilität**

Sachbücher zum Thema Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Mobilität für Jung und Alt stehen am Büchertisch zum Ausleihen bereit. Zudem werden von der Firma Haar nachhaltige Produkte ausgestellt.

SDG: 4 (und weitere)

Wann & wo: Mo, Di, Do: 10:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr, Fr: 10:00 – 12:30 Uhr;  
Bibliothek Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Martina Sackmann; bibliothek@lilienthal.de

### **Bücherfenster**

In der Buchhandlung "Buchstäblich" gibt es aktuelle Bücher zum Thema Zero Waste, ökologischer Fußabdruck, Leben ohne Plastik, do-it-yourself, urban gardening und vielen mehr. Die Literatur bietet Informationen zu allen SDGs für alle Altersgruppen und in vielfältiger Art und Weise – vom Sachbuch bis zum Thriller. Das Buchstäblich-Team berät Sie gerne! Einige Bücher werden auch bei der Nachhaltigkeitsmesse am 18.9. (siehe Seite 29) mit kurzen Lesungen vorgestellt.

SDG: 4 (und weitere)

Wann & wo: Mo-Fr 9:30 – 18:00 Uhr, Sa: 9:30 – 13:00 Uhr; Hauptstr. 51

Kontakt: Gabriele Becker, info@buchstaeblich.com; 04298-699196

## Das Programm: Aktionen und Veranstaltungen

### Freitag, 16. September (Tag zur Erhaltung der Ozonschicht)



Am 16.9. 1987 wurde das Montrealer Protokoll zur Reduktion von Stoffen, die zu einem Abbau der Ozonschicht führen, unterzeichnet. Weltweit sanken die Produktions- und Verbrauchsmengen der ozonschichtschädigenden Stoffe wie FCKW in nur wenigen Jahren drastisch, die chemischen Auswirkungen halten jedoch länger an.

#### Start der Mobilitätswoche

Die jährliche Mobilitätswoche (European Mobility Week) findet seit 2001 immer vom 16.-22. September statt und findet stetig mehr mitwirkende Gemeinden und Städte in ganz Europa.

Lilienthal hat diesen Europäischen Preis bei der Siegerehrung im April 2021 für das umfangreiche Programm 2020 gewonnen, nach dem Motto: nachhaltig mobil sein und Spaß dabei haben. Alle sind eingeladen mitzumachen. Jede und jeder kann einen Beitrag leisten.

Zudem kooperiert Lilienthal mit Bremen, die ein umfangreiches Programm anbieten. Dieses ist ab Ende August zu finden unter: <https://autofreierstadtraum.de/>

SDG: 11

Kontakt: Initiative Mobilität, [www.mobilität.eu](http://www.mobilität.eu), [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

#### VCD Parking Day

Nachhaltige Mobilität und die Verkehrswende sind in aller Munde. Diese Europäische Kampagne hat 2021 ihr 20jähriges Jubiläum. Macht einfach mit! Das Motto in diesem Jahr ist: „Nachhaltig mobil“. An diesem Tag eine Straße einmal anders zu nutzen, lässt neue Sichtweisen entstehen und macht Spaß. Der VCD zeigt, wie dein PARK(ing) Day gelingt: <https://www.strasse-zurueckerobern.de/anleitungen/parking-day/>

SDG: 11

Kontakt: Initiative Mobilität, [www.mobilität.eu](http://www.mobilität.eu), [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

### Samstag, 17. September (Iss-einen-Apfel-Tag)



"An apple a day keeps the doctor away." Kein Wunder, stecken in und unter der Schale über 30 Vitamine, Spurenelemente, wertvolle Mineralstoffe wie Phosphor, Kalzium, Magnesium oder Eisen.

→ Halte Ausschau nach den „gelben Bändern“ und genieße einen selbstgepflückten Apfel

### Wanderung mit Fackelpicknick

Bewegung lohnt sich. Gemeinsam macht es noch mehr Spaß. Wir sind zu Fuß unterwegs und lassen den Abend mit Fackeln und Picknick ausklingen. Bitte Getränke und Knabberzeug für den Eigenbedarf mitbringen.

Wann & wo: 19:00 Uhr; Treffen bei schönem Wetter: Brunnen vor SAM

Ansprechpartner: Andre Müller-Jekosch; mueller.supervision@yahoo.de

### **Sonntag, 18. September (Bürgermeisterwahl in Lilienthal)**



Heute wird eine neue Bürgermeisterin bzw. ein neuer Bürgermeister gewählt. Wer hat deiner Meinung nach die besten Ideen und das Potenzial, die SDGs vor Ort umzusetzen?

→ **Demokratie funktioniert nur, wenn alle mitmachen. Geh zur Wahl!**

### Eröffnung des sozial-ökologischen Begegnungsortes mit Büro der FAL & Soziales Frühstück

Das Büro der Freiwilligenagentur zieht ins Konventshaus (siehe Seite 2). Der Ort ist offen für Veranstaltungen und Aktionen zu den 17 UN-Nachhaltigkeitszielen (SDGs). Gemeinsam mit der Zellgemeinde Bremen und vielen weiteren Akteuren der Lilienthaler Vereinswelt wird dort Nachhaltigkeit für verschiedene Interessengruppen transparent und (er-)lebbar gemacht. Auch du kannst die Angebote nutzen oder selbst dazu beitragen, dass mehr Aktionen zu den unterschiedlichen Nachhaltigkeits-Themen stattfinden können. Engagier dich!

Wir laden dich herzlich zu einem sozialen Frühstück, einer Tauschbörse und weiteren Aktionen ein. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 1-17

Wann & wo: 10:00 – 13:00 Uhr im Konventshaus, Konventshof 4.

Kontakt und Anmeldung: info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### WohnMalFahrStraße oder „Die Straße ist für alle da“

Mit der Aktion „WohnMalFahrStraße“ wollen wir gegenseitige Rücksichtnahme fördern und die Straße als geteilten Raum ins Blickfeld rücken. Wir verwandeln die Straßen in eine Kunstgalerie. Mit wasserlöslicher Kreide auf der Straße malen, aber auch sitzen, stehen, spielen. Eine Fahrspur muss immer freigehalten werden, bzw. so genutzt werden, dass sie schnell freigemacht werden kann.

SDG: 11

Wann & wo: 09:00 – 13:00 Uhr; Siedlung Butendiek

Kontakt: Siedlergemeinschaft Butendiek e.V. www.butendiek.imvwe.de

## **Infostand der Initiative Mobilität**

Die Initiative Mobilität ist mit einem Infostand beim Verkaufsoffenem Sonntag dabei.

SDG: 11

Kontakt: Initiative Mobilität, [www.mobilität.eu](http://www.mobilität.eu), [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

## **Montag, 19. September (Tag des Friedhofs)**



Die Bremer Umweltberatung beschreibt: Friedhöfe gelten als Oasen der Stille, Entspannung und Naturoasen: Bäume, Hecken und Steine bieten wichtige Rückzugsorte für Pflanzen und Tiere. Friedhöfe haben positive Auswirkungen auf das Stadtklima durch Luftbefeuchtung, Staubfilterung und Lärminderung.

→ **Komm morgen zur Veranstaltung „Der Friedhof lebt“?**

## **Klima- & Nachhaltigkeits-Escape Room**

Escape Rooms erfreuen sich großer Beliebtheit. Menschen aller Altersklassen begeben sich dabei in einen verschlossenen Raum, in dem sie Rätsel lösen müssen, um sich freizuspielen.

Als Sonderermittlungsgruppe hängt ihr euch an die Fersen eines kriminellen Netzwerks, dass für die Entsorgung von giftigem Müll angeklagt wurde. Nur wenn ihr alle Hinweise findet, könnt ihr die Täter\*innen dingfest machen!

SDG: 4, 12, 13

Veranstalter: Kommunale Jugendarbeit, Freiwilligenagentur Lilienthal und Naturtalent e.V.

Wann & wo: 10:00 – 13:00 Uhr an der IGS (geschlossene Gruppe) und 16:00 – 19:00 Uhr (mit Anmeldung) im Alten Amtsgericht, Klosterstraße 21

Kontakt und Anmeldung: [kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de](mailto:kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de), 04298-929180

## **Vortrag: Nachhaltigkeitsziele schön und gut – aber wie umsetzen?**

Die 2015 verabschiedeten 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030 richten sich an Politik, Zivilgesellschaft, Privatwirtschaft, Wissenschaft, Bildung weltweit. Sie sind die jüngste Aktualisierung des 1972 mit der Konferenz über globale Umweltentwicklungen (Stockholm) in Gang gesetzten Prozesse, mit Hilfe von Leitlinien zu nachhaltiger Entwicklung die Lebensgrundlagen der Menschheit vor Zerstörung zu bewahren. Prof. Harmut Koehler berichtet über ein Kooperationsprojekt der Uni Bremen und Ngaoundéré und dadurch initiierte privatwirtschaftliche Aktivitäten. Sie trugen dazu bei, Aspekte der nachhaltigen Entwicklung in Bildung und praktischer Umsetzung in Bezug auf die Bekämpfung der Ausbreitung der Wüsten umzusetzen. Den Rahmen bilden einige Informationen über das vielfältige Kamerun. Zudem gibt es Anknüpfungspunkte zur Utamtsi-Führung am 22.09.

Insbesondere die Notwendigkeit des Erhalts bzw. der Wiederherstellung der ökosystemaren Dienstleistungen des Bodens (Bodenfruchtbarkeit, Wasserspeicherung, CO<sub>2</sub>-Speicherung, etc.)

sowie der internationalen Zusammenarbeit als wesentliche Bausteine einer nachhaltigen Entwicklung herausgestellt. Akteure dabei reichen von der Zivilgesellschaft über die Wirtschaft bis hin zur Politik. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 1, 2, 4, 13, 15

Wann & wo: 19:00 Uhr; Konventshaus, Konventshof 4.

Kontakt und Anmeldung (erforderlich!) bis 17.09.: info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630.

## Dienstag, 20. September (Weltkindertag)



Es gibt immer weniger Arten, dafür viel mehr Müll und Luftverschmutzung. Kinder machen sich bereits viele Gedanken und es gibt tolle Projekte, in denen Kinder es vormachen, wie es gelingen kann, nachhaltig zu leben. An Ideen fehlt es nicht!

→ Geh in die Bibliothek, die Büchertische bieten für jeden etwas!

### Iss dich fit

Im „Iss dich fit“- Kochkurs erleben Kinder, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie viel Freude das Zubereiten frischer, saisonaler und regionaler Lebensmittel macht. Die Kinder der Kochgruppe schneiden, rühren und mixen inkl. Vermittlung von Hygieneregeln und Küchentechniken unter Anleitung ein gesundes Mittagessen. Dank der freundlichen Unterstützung vom BioMarkt Aleco Lilienthal werden die Kinder an diesem Tag leckere und gesunde Burger zubereiten und essen, bevor es in die Hausaufgabenhilfe geht.

SDG: 3

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### Artenvielfalt auf dem Friedhof - Lesung und Spaziergang

Für die Natur sind unsere Friedhöfe keine toten Orte, sondern artenreiche Inseln des Lebens. Darüber hat die Diplom-Geoökologin S. Tinz das Buch "Der Friedhof lebt!" geschrieben - und wie er lebt, das zeigt sie uns ganz konkret an verschiedenen Beispielen auf einem Spaziergang über den Lilienthaler Friedhof. Nach der Veranstaltung wissen Sie, was Sie zur Artenvielfalt auf Friedhöfen beitragen können und wie der besondere Charakter dieser Orte erhalten werden kann. Veranstalter ist die vhs in Kooperation mit der Freiwilligenagentur.

Sigrid Tinz arbeitet seit 20 Jahren freiberuflich als Journalistin und Buchautorin zu allen Themen rund um Garten, Artenvielfalt und Umweltschutz. Außerdem gibt sie Seminare, liest aus ihren Büchern und postet auf Instagram unter @kraut\_und\_buecher regelmäßig tolle Fotos und interessante Tipps für Naturliebhaber und alle, die es werden wollen. Kosten: 12,00 € (erm. 8,00 €)

SDG: 11, 15

Wann & wo: 15:30 – 17:45 Uhr, Friedhofskapelle Falkenberger Landstraße

Anmeldung: www.vhs-lilienthal.de; Kursnummer 1504

### **Enkeltauglich gärtnern für die Artenvielfalt**

Klima und Arten schützen und den fairen Handel unterstützen - es gibt viele Möglichkeiten, nachhaltig zu gärtnern, so dass auch nachfolgende Generationen es tun können. Die Geoökologin Sigrid Tinz hat dazu mehrere Bücher geschrieben und präsentiert in diesem Vortrag die besten Ideen für mehr Klima- und Naturschutz im eigenen Umfeld. Das Schöne: Naturnahe und zukunftsfähige Gärten sind pflegeleicht, zeit- und ressourcensparend. Und: Mit jeder guten Gartentat entstehen weitere Ideen und positive Zukunftsvisionen für eine bessere Welt. Veranstalter ist die vhs in Kooperation mit der Freiwilligenagentur. Informationen zu S. Tinz siehe 15:30 Uhr: Der Friedhof lebt. Kosten: 14,00 € (ermäßigt 10,00 €)

SDG: 11, 15

Wann & wo: 19:00 – 21:15 Uhr in Murkens Hof

Anmeldung: [www.vhs-lilienthal.de](http://www.vhs-lilienthal.de); Kursnummer 1506

### **Mittwoch, 21. September (Zero-Emission-Day)**



Ken Wallace erfand diesen Tag in den 1980ern. Heute wird der Tag weltweit durchgeführt – inkl. dem nachfolgenden autofreien Tag am 22.09. Gut so, schließlich blasen Kraftfahrzeuge über 163 Millionen Tonnen CO<sub>2</sub> jährlich in Deutschland in die Atmosphäre!

→ **Deine Alternative zum Auto? E-Bike, Roller, Fahrrad, ÖPNV...**

### **Mit Menstruationstasse nachhaltig Bluten**

Eine Frau braucht ca. 300 Tampons, Plastikhüllen und einige Kartonagen für Wegwerfhygiene. Dem gegenüber steht eine Silikon-Menstruationstasse für mehrjährige Nutzung: ohne Austrocknen und Watterückstände, leicht handhabbar und vor allem kein Müll. Nach einem Kurzvortrag zur nachhaltigen Alternative, gibt es Tassen zum Anfassen und Zeit zum gemeinsamen Austausch. Nur für Frauen! Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Wann & wo: 19:00 Uhr im Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt und Anmeldung (erforderlich) bis 20.09.: Dr. Mara Jekosch; [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

### **Unverpackt einkaufen, aber wie?**

Betriebsbesichtigung des Kerngeschäftes, der Unverpacktladen in Lilienthal: Was ist unverpackt? Ist es nachhaltig? Wie funktioniert das Einkaufen? Welche Produkte kann man kaufen? Um diese und auch andere Fragen wird es an diesem Abend inklusive Verköstigung gehen. Kosten pro Person 3,- €.

SDG: 2, 12

Wann & wo: 18:30 Uhr, Kerngeschäft, Stadskanaal 1, 28865 Lilienthal

Kontakt und Anmeldung bis 20.09.: NABU Lilienthal/Grasberg, Heike Behrens: [heike.beh@web.de](mailto:heike.beh@web.de)

## Donnerstag, 22. September (Autofreier Tag)



Der autofreie Tag ist seit den 1980ern bekannt und findet seit 2002 Tag im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche vom 16.-22.09. statt. Er wird in vielen Städten und Kommunen in Deutschland und anderen EU-Mitgliedsstaaten begangen.

→ Fahr mit dem Rad oder geh zu Fuß!

### Autofreier Schultag im gesamten OHZ-Landkreis und Bremen

Angeregt von Elternvertreter\*innen unterstützen wir den Autofreien Schultag im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche (16.09.-22.09.). Polizei und Verkehrswacht empfehlen, Kinder auf dem sicheren Schulweg anfangs zu begleiten und dann allein zur Schule gehen/fahren zu lassen. Das fördert die Selbständigkeit und ist das beste Verkehrssicherheitstraining. Gemeinsam mit Freunden den Schulweg meistern, ist ein guter Start in den Tag, egal bei welchem Wetter.

SDG: 3, 11, 13

Kontakt: Initiative Mobilität, [www.mobilität.eu](http://www.mobilität.eu), [geh-mit@gmx.de](mailto:geh-mit@gmx.de)

### Ein gesundes Frühstück ist die Basis für einen guten Start in den Tag

Die KiTa Wiesenbuttjer in Würden veranstaltet anlässlich der Lilienthaler Nachhaltigkeitswochen ein Frühstück zur Steigerung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Erzieher\*innen und Kinder. „Uns ist es wichtig, dass die Kinder lernen bewusst mit Lebensmitteln umzugehen und gesund, regional und saisonal zu essen. Dieses beinhaltet, dass wir gemeinsam mit den Kindern Lebensmittel zubereiten und in einer angenehmen Atmosphäre verzehren.“

SDG: 3

Kontakt: Kornelia Albrecht; Würden 17; Tel. 04298/31424; [Kornelia.albrecht@lilienthal.de](mailto:Kornelia.albrecht@lilienthal.de)

### Führung mit Verköstigung durch die Kaffeerösterei Utamtsi

Utamtsi – das ist von Hand geernteter Spitzenkaffee, wild gewachsen im Hochland Kameruns und in Uganda. Er stammt aus direktem, fairem Handel und von Plantagen, die bereits Bio-Kaffee erzeugen oder sich auf dem Weg dorthin befinden. Den Kleinbauern wird für ihren Rohkaffee ein fairer Preis bezahlt. Utamtsi-Kaffee ist schonend geröstet, mild, säurearm und wohlschmeckend. Kaffeegenießern bietet er eine spannende Vielfalt: kernig-kraftigen Espresso, vollmundigen Schümli, ausgewogene Mischungen. Wir erhalten spannende Einblicke die Welt von Utamtsi!

SDG: 1, 2, 12

Wann & wo: 15:30 – 17:00 Uhr in Worphäuser Landstraße 55, 28865 Lilienthal

Kosten: 15€ pro Person

Kontakt und Anmeldung (erforderlich) bis 19.09.: Freiwilligenagentur Lilienthal, [info@freiwilligenagentur-lilienthal.de](mailto:info@freiwilligenagentur-lilienthal.de), 04298-2797630

## Freitag, 23. September (Earth night)



Heute geht um 22:00 Uhr das Licht für die ganze Nacht in Deutschland und Österreich aus. Das Ziel dieses Aktionstages: mindestens für eine Nacht im Jahr ein Zeichen zur Reduktion von Kunstlicht setzen.

→ **Mach auch zu Hause das Licht aus!**

### Naturgartenrundgang mit anschließendem Gespräch

Die Naturgartenplanerin Julia Wehner führt durch ihren Garten in Lilienthal-Worphausen und zeigt die unterschiedlichen Naturgarten-Varianten. Hier kann man sehen, welche heimischen Pflanzen gerade blühen oder fruchten. Sie beantwortet gerne alle Fragen rund um das Thema Naturgarten.

SDG: 13, 15

Wann & wo: 17:00 – 18:30 Uhr, Worphausen

Kontakt und Anmeldung (erforderlich!): Julia Wehner; [julia@wehner-naturgarten.de](mailto:julia@wehner-naturgarten.de); 04792-955683; <https://wehner-naturgarten.de>

## Samstag, 24. September (Tag des BRAAI)



Braai = Grillkultur Südafrikas mit Kameldornholz. Deutsche verbrauchen ca. 250.000 t Grillkohle pro Jahr, EU-Spitzenreiter. Sie stammt fast komplett aus Westeuropa, Südamerika und Afrika. In 80 % wurden falsch deklarierte Holzarten nachgewiesen, in 40 % Tropenhölzer und teilweise vom Aussterben bedrohte Holzarten. Bis zu zehn Tonnen Holz werden für eine Tonne Grillkohle degradiert, meist viele Tausend Km geschifft und setzt beim Verbrennen jede Menge CO<sub>2</sub> frei.

→ **Nimm FSC-zertifizierte Grillkohle oder steige auf Gas- oder Elektrogrill um**

### Wie funktioniert das Klima der Erde? Erklärt an einfachen Versuchen und Alltagsbeispielen.

In einfachen und anschaulichen Versuchen erfährst Du, welche Zusammenhänge bestehen zwischen der Erdumdrehung und der Entstehung von Hoch- und Tiefdruckgebieten, dass das Eis am Nord- oder Südpol einen anderen Einfluss auf das Klima hat als der Regenwald oder die Wüste, was es bedeutet, wenn Oberflächen kälter bleiben und warum das für das Klima wichtig ist. Und wir gehen der Frage nach, wie entstehen Winde in der Atmosphäre und Strömungen im Ozean: Warum fliegt ein Heißluftballon? Warum fühlt sich Holz warm und Metall kalt an? Fragen, die wir mit einfachen Versuchen beantworten wollen. Ab 8 Jahren. Kostenbeitrag: 4,00 €.

SDG: 4

Wann & wo: 10:00 bis 12:00 Uhr in Kalis Werkstatt (im Amtsgarten hinter dem Rathaus)

Kontakt und Anmeldung bis 16.09.2022 unter <https://kali-schlaufuchs.de/>

### **Upcycling-Workshop von Möbeln**

Das Möbelprojekt geht in die zweite Runde. Dieses Jahr wollen wir schwerpunktmäßig Möbelstücke für das Projekt Konventshaus upcyclen. Indem wir die Räume mit so wenig Neuware wie möglich nach und nach umgestalten, möchten wir Anregungen geben, alten Möbelstücken mit Farbe und Phantasie eine neue Chance zu geben. Wir arbeiten mit Kreidefarben und Möbelwachs, Mosaik, Werkzeug, Schrauben, Stoffen, Schaumstoffpolstern, Tacker, alten Memorykarten (gerne noch welche mitbringen), Garn und was uns noch so über den Weg läuft.

Die gesammelte Erfahrung nehmt ihr mit nach Hause zu euren eigenen Kellerfunden. Gerne können auch Fotos mitgebracht werden und wir beraten gemeinsam, was man aus den alten Schätzchen noch machen kann. Wer möchte, kann auch ein eigenes kleines Möbelstück aus Vollholz (z.B. einen alten Stuhl) zum Upcyclen mitbringen und für Zuhause schick machen. Verpflegung bitte mitbringen, für Getränke ist gesorgt. Kinder sind mit einem begleitenden Erwachsenen herzlich willkommen.

SDG: 12

Wann & wo: 10:00 – 16:00 Uhr; Konventshaus (ehem. Philippusgemeinde), Konventshof 4

Kontakt und Anmeldung (erforderlich bis 23.09.): Renate Kraushaar; konventshaus@zellgemeinde-bremen.de, 04298-2797630

### **Glücksschnuppern: Stressbewältigung inmitten von Pferden für Frauen**

Um Glück zu erleben brauchen wir unsere Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Moment, im Hier und Jetzt. Die Pferde führen uns in diese Präsenz. Sie lassen uns teilhaben an ihrer Ausstrahlung von Ruhe und Kraft. Zugleich fordern sie uns heraus, voll in unserem Körper zu sein. Sie zeigen aber auch wie es geht. Die Fähigkeit von Pferden, als Fluchttiere große Mengen an Stress zu transformieren, ist Vorbild für die eigene Möglichkeit, Stress zu bewältigen.

Traumaforscher wie Peter Levine – Gründer von Somatic Experiencing (SE) - haben entdeckt, dass Menschen auf die gleiche körperliche Weise Stress verarbeiten und Trauma lösen wie es Fluchttiere nach einer Bedrohung tun. In einer entspannten Pferdeherde fällt es leicht, die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Damit ist der Weg frei, die Aufmerksamkeit auf unser körperliches Empfinden zu richten. In der Begegnung mit den Pferden finden wir in die Balance von Nähe und Distanz, von Ruhe und Bewegung. Einfache Übungen, basierend auf Erkenntnissen der Polyvagal Theorie, EFT und SE. Dies sind tools, um unser Nervensystem zu beruhigen—und damit aus Stress heraus immer wieder in Entspannung und Verbundenheit zu finden.

SDG: 3

Kosten: 340€

Wann & wo: 2-Tages-Kurs am Samstag und Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr, Seeberger Landstr. 68a

Kontakt und Anmeldung: Lütt'n Peerhoff e.V.; 04298/30853; www.luettnpeerhoff.de

### Öffnung der Streuobstwiese

Der NABU Lilienthal/Grasberg öffnet seine Streuobstwiese. Das Gelände ist nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar. Parkmöglichkeiten am Friedhof Klosterweide. Anmeldung nicht erforderlich.

SDG: 2, 12

Wann & wo: 14:00 – 16:00 Uhr, Obstwiese, Zur Mittelwiese.

Kontakt: NABU Lilienthal/Grasberg, Heike Behrens: heike.beh@web.de

### Vom Torfabbau zur Hochmoorregeneration – Wanderung

Im Herzen des Teufelsmoores wurde im Günnemoor bis 2012 Torf abgebaut. Die Geschichte des Torfabbaus ist auch hier mit Zwangsarbeit und einem Kriegsgefangenenlager verbunden. Jetzt sind alle Flächen wiedervernässt und bieten vielen Brut- und Rastvögeln einen interessanten Lebensraum. Langfristig soll sich das Hochmoor regenerieren und wieder eine Moorlandschaft entstehen, die für das Teufelsmoor charakteristisch war. Der Zusammenhang von Moor- und Klimaschutz wird bei einer Wanderung vor Ort direkt erlebbar. Referent: Dr. Hans Gerhard Kulp.

SDG: 13, 15

Wann & wo: 14:00 – 17:00 Uhr; Treffpunkt: Rastplatz Kreuzung Teufelsmoorstraße / Am Günnemoor; Osterholz-Scharmbeck

Kosten: 15,00 €

Veranstalter vhs. Anmeldung: [www.vhs-lilienthal.de](http://www.vhs-lilienthal.de); Kursnummer 1510

## **Sonntag, 25. September (Internationaler Tag der Flüsse)**



Jährlich werden bis zu 10 Millionen Tonnen Plastik durch Flüsse ins Meer gespült! Die dreckigsten Flüsse liegen in Ost- und Südasien sowie in Afrika. Aber auch deutsche Flüsse sind massiv verdreckt und unser Müll gelangt ins Meer.

→ Müll in der Natur aufsammeln und entsprechend entsorgen!

### Ökumenischer Gottesdienst: Gott danken – Leben achten - gestärkt neue Wege gehen

Wer Gott dankt für das eigene Leben, wer in der Natur eine Gabe Gottes sieht, der und die beginnt anders zu leben. Christ\*innen verschiedener Konfessionen laden zum Gottesdienst in den Nachhaltigkeitswochen auf der Wiese Trupe 3 ein, bzw. bei schlechtem Wetter in der Klosterkirche. Eine Veranstaltung des ökumenischen Arbeitskreises (Baptisten, röm.-katholisch, ev.-lutherisch und neuapostolische Kirchen). Bitte achten Sie auf die Veröffentlichung in der Zeitung und auf den Internetseiten der Gemeinde.

SDG: 16

Wann & wo: 11.00 Uhr; Trupe 3 Wiese (hinter dem Pastorenhaus)/ oder Klosterkirche

Kontakt: Ev.-luth. Kirchengemeinde Lilienthal; Tel. 04298/ 1092

### **Filmnachmittag: Die Wiese – ein Paradies nebenan**

Nirgendwo anders können Menschen eine solche Vielfalt der Flora und Fauna bewundern, wie auf einer bunten, blühenden Sommerwiese. Statistisch gesehen nehmen in Deutschland Weiden und Wiesen rund fünf Millionen Hektar ein. Dort tummeln sich Tausende Tierarten. Dazu gehören Insekten, Vögel, Reptilien und andere Tiere. Zusätzlich treten verschiedene Blumen, unzählige Kräuter sowie Dutzende verschiedener Gräser-Arten in Erscheinung. Diese Kombination bietet ein Drittel unserer Tier- und Pflanzenarten ein Zuhause. Lassen wir uns in diese atemberaubende Welt entführen. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 15

Wann & wo: 17:00Uhr; Martinssaal der Lilienthaler Diakonie, Moorhauser Landstraße 3A

Kontakt: NABU Lilienthal/Grasberg, Heike Behrens: heike.beh@web.de

### **Montag, 26. September (Tag des gesunden Frühstücks)**



Brot liefert viele wichtige Nähr- und Ballaststoffe, jedoch fällt durch gekauftes Brot viel Müll an. Bei Bio-Brot darf nur Getreide aus ökolog. Anbau verwendet werden und ohne Einsatz von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln und Mineraldüngern! Dadurch leben auf diesen Äckern mehr Wildkräuter und Insekten. Zudem wird laut Bundeszentrum für Ernährung ein Drittel weniger Energie verbraucht als bei konventionellem Anbau.

→ **Stoffbeutel kaufen/ selber nähen und darauf achten, dass es Bio-Brot ist. Oder selber backen!**

### **Mobiles Labor: Was lebt im Wasser? Keschern und Mikroskopieren**

Warum ist Wasser so wichtig? Wie wird Wasser untersucht? Diese und weitere Fragen werden bei Gewässerforschungen beantwortet. Mit Keschern ausgerüstet geht die Gruppe ans Wasser. Unbekanntes im Netz wird in Zusammenarbeit mit Sabrina Weritz im mobilen Experimentiermobil bestimmt und ausgewertet. Es ist mit umfangreichem Forschermaterial, wie Gewässerkoffer und Themenkisten beladen, um Vögel, Pflanzen, Wasserchemie und Bodentiere genau zu bestimmen. Zur Erkennung dient u.a. ein Bestimmungsbogen für Gewässer, Abbildungen von typischen Insekten, wie Käferlarven, Schwimmkäfer und Libellenlarven und vieles mehr. Die Teilnehmenden sollen Zusammenhänge verstehen und erkennen, wie sie Verantwortung für das eigene Handeln und Rücksicht auf andere Menschen übernehmen können und wie das eigene Handeln Einfluss auf die Natur und die Gewässer nimmt. Ab 10 Jahren. Kosten: 3€ pro Person.

SDG 14

Wann & wo: 15:30 – 17:30 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstraße 21

Kontakt und Anmeldung (erforderlich) bis 24.09.: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Workshop: Richtig kompostieren und Bau einer Wurmbox**

Gemeinsam widmen wir uns Fragen rund um das Thema Abfalltrennung und -vermeidung mit Schwerpunkt auf den Bio-Müll. Was darf in die braune Tonne und wie funktioniert kompostieren überhaupt? Wo steht ein Komposthaufen richtig und welche Tiere leben darin? Und kann man auch ohne Komposthaufen bzw. ohne Garten kompostieren?

Die letzte Frage beantworten wir vorab mit einem klaren „ja“, denn gemeinsam bauen wir nach einem kurzen Theorieteil eine Wurmbox – das sind nachhaltige Kompostierlösungen für den Wohnbereich. Mit dem Wurmkomposter für drinnen leisten wir einen Beitrag zum Umweltschutz – und düngen damit nach einem halben Jahr die Zimmerpflanzen! In Kooperation mit dem Abfall-Service Osterholz (ASO) und der Zellgemeinde Bremen. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG 12

Wann und wo: 16:00 – 17:30 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt und Anmeldung (erforderlich) bis 25.09.: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Internationales Café mit Informationen und Gesprächen rund um das Thema Nachhaltigkeit**

Das internationale Café ist bereits 2014 entstanden, als viele Menschen aus Syrien, Afghanistan und anderen Ländern nach Lilienthal kamen. Menschen aller Nationen – mit und ohne Migrationshintergrund, treffen sich hier zum Austausch und unterstützen einander. Im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen werden Informationen rund um die Themen Energie-einsparen, Müllvermeidung oder Recycling in lockerer Atmosphäre besprochen. Offen für alle Interessierten.

SDG: 17

Wann & wo: 16:00 – 17:30 Uhr; Gemeindehaus der Klosterkirche, Klosterstraße 14.

Veranstalter: Internationales Café Lilienthal

### **Dienstag, 27. September (Welt-Tourismus-Tag)**



Touristische Aktivitäten haben diverse Auswirkungen auf die Umwelt und jeder kann sich Gedanken machen über An- und Abreise, Beherbergung, Gastronomie, Freizeitaktivitäten, etc. Öko-Reiseanbieter erkennt man an Tourismus-Siegeln wie Gold-Standard, Travelife Sustainability in Tourism, TourCert, Viabono (Beschreibungen z.B. auf der Seite des Umweltbundesamtes).

→ Den nächsten Urlaub schon geplant? Warum nicht mal Urlaub in der Nähe machen in zertifizierten Hotels?

### **Das große Krabbeln – Grundschüler\*innen entdecken die Welt der Insekten**

Die 4. Klassen der Schroeterschule besuchen im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen das Übersee-Museum und erhalten dort spannende Einblicke in die Welt der Insekten. Neben einer allgemeinen

Führung erhalten die Kinder die Möglichkeit, verschiedene Insektengruppe unter dem Mikroskop zu betrachten, machen eine spannende Rallye und erhalten wichtige Informationen, was man zu Hause für den Schutz insbesondere gefährdeter Arten tun kann. Vorbehaltlich der Förderung durch die Nds. Bingo-Umweltstiftung! In Kooperation mit der Freiwilligenagentur Lilienthal.

Du möchtest als Freiwilliger Helfer die Veranstaltung unterstützen und dir Wissen über Insekten aneignen, um es in Lilienthal für weitere Aktionen einzusetzen? Dann melde dich bei uns!!!

SDG: 13

Kontakt und Anmeldung für ehrenamtliche Helfer\*innen: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Mülltrennung und Müllsammeln mit KiTa-Kindern**

Die Kita Frankenburg führt mit ihren Schlaublitzern (Vorschulkindern) eine Aktion zum Thema „Müllsammeln“ rund um die Kita- durch. Mit allen Kindergarten-Kindern wird zudem das Thema „Mülltrennung“ innerhalb der Nachhaltigkeitswochen thematisiert.

SDG: 12

Kontakt: Jana Loos; Jana.loos@lilienthal.de; www.lilienthal.de

### **Mobiles Labor: Wir bauen ein Insektenhotel**

Wieso, weshalb, warum? Unsere Insekten sind in Not und brauchen dringend unsere Hilfe. Wir Menschen lassen den kleinen Insekten kaum noch Möglichkeiten zum Leben. Immer mehr wird asphaltiert und dicht verfugt, so dass eine Einsiedlerwespe oder eine Wildbiene oder andere Insekten nun immer weniger Möglichkeiten haben ein Schlupfloch für ihre Brut zu finden.

Gerade Insekten, wie z.B. die Wildbienen und Einsiedlerwespen leben solitär also alleine, d.h. sie bilden keinen Staat wie die Honigbienen, sondern kümmern sich alleine um ihre Aufzucht. Sie sind besonders wichtig für die Bestäubung unserer heimischen Pflanzen und somit zum Erhalt einer vielfältigen Vegetation. Außerdem sind sie auch für uns wertvolle Helfer\*innen und vertreiben viele Schadinsekten, wie zum Beispiel Milben und Blattläuse. Na, wenn das nicht Gründe genug sind, um den kleinen fleißigen Insekten etwas „unter die Flügel zu greifen“ und ihnen mit einer kleinen Herberge für ihren Nachwuchs zu helfen. Natürlich brauchen diese Insekten neben einem verlockenden Nistplatz auch einen wildblumenreichen Raum indem sie sich von den Blütensäften ernähren können. Ab 6 Jahren. Kosten: 3€ pro Person.

SDG: 15

Wann & wo: 15:30 – 17:30 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstraße 21

Kontakt und Anmeldung (erforderlich) bis 25.09.: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich Schlau“**

„Kinder sind von Natur aus neugierig. Die meisten warten nur darauf, die große Welt der Lebensmittel mit allen Sinnen erkunden zu dürfen“ so, Sarah Wiener. In diesem pädagogisch geleiteten Kochkurs erleben die Kinder, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie viel Freude das Zubereiten frischer, saisonaler und regionaler Lebensmittel macht. Dafür wird die gesamte Wertschöpfungskette betrachtet – vom Acker bis zum Mund. Möglichst praxisnah werden einige Lebensmittel im eigenen Bio-Gemüsegarten geerntet, Einkäufe frischer und unbearbeiteter Lebensmittel durchgeführt, die Naturalien mit allen Sinnen erfasst und besprochen sowie schließlich kreativ verarbeitet und in gemütlicher Atmosphäre genossen. Selbstverständlich lernen die Kinder auch den Umgang mit Kochlöffeln und Schneidwerk-zeugen. Unter Anleitung werden wichtige Küchentechniken vermittelt aber auch Hygieneregeln besprochen.

Ziel ist es, den Kindern ein Bewusstsein für den Umgang mit unserem Essen zu vermitteln und die daraus resultierenden Auswirkungen auf die Umwelt und das Klima, aber auch auf das eigene Wohlbefinden zu verstehen. Fragen wie: „Warum sollte ich regional Essen und was heißt das überhaupt? Ist eine Paprika gesund? Und was hat gesunde Ernährung mit meiner Konzentration in der Schule zu tun?“ werden wir gemeinsam auf den Grund gehen. In Kooperation mit Freiwilligenagentur und dem Konventshaus. Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (Ausnahmen sind nach Absprache möglich).

SDG: 3, 4

Wann & wo: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr im Konventshaus (Konventshof 4, Lilienthal)

Kosten: 7,50 € (Kostenübernahme bei einkommensschwachen Eltern möglich).

Kontakt und Anmeldung bis 18.09.2022: nataly.kraus@googlemail.com; 0173/ 41 54 188

### **Workshop: Nähen aus Stoffresten**

Findest du bei dir Kleidung, die du nicht trägst? Hast du Bettbezüge, die dir nicht mehr gefallen? In vielen Haushalten liegen Dinge aus Stoff ungenutzt herum. Entweder sie sind kaputt oder alt, waren in einer vergangenen Lebenssituation brauchbar, wurden geerbt oder irgendwelche anderen Geschichten gehören zu ihnen.

In diesem Projekt wollen wir aus vorhandenen Materialien brauchbare Dinge herstellen. Vielleicht werden alte Bettbezüge zu Einkaufstaschen, T-Shirts zu Mützen, Blusen zu Kissenbezügen, Kleidung wird repariert oder verschönert und wieder tragbar gemacht. Durch das gemeinschaftliche Arbeiten inspirieren wir uns gegenseitig, tauschen Ideen aus und kommen zu noch besseren Ergebnissen.

Bring deine ungenutzten Stoff-Gegenstände mit und gemeinsam machen wir daraus etwas Neues. Spezielle Näh-Fähigkeiten sind nicht zwingend erforderlich. Wenn du eine Nähmaschine mitbringen kannst, gib mir gerne Bescheid.

SDG: 12

Wann & wo: 19:00 - 21:30 Uhr, Konventshaus (Konventshof 4, Lilienthal)

Kontakt und Anmeldung: Esther Ennulat, konventshaus@zellgemeinde-bremen.de

## Mittwoch, 28. September (Stell-eine-dumme-Frage-Tag)



Der Hintergrund zu diesem Tag liegt in der Idee, Kindern und Schüler\*innen die Angst zu nehmen, Fragen zu stellen. Aber warum haben Kinder Angst, Fragen zu stellen? Weil Erwachsene Angst vor der Antwort, bzw. ihrem Nicht-Wissen haben?

→Heute darfst du alles (hinter-)fragen! Auch deine eigenen

**Gewohnheiten!**

### Das große Krabbeln – Grundschüler\*innen entdecken die Welt der Insekten

Die 4. Klassen der Schroeterschule besuchen im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen das Überseemuseum und erhalten dort spannende Einblicke in die Welt der Insekten (siehe 28.09.). Vorbehaltlich der Förderung durch die Nds. Bingo-Umweltstiftung! In Kooperation mit der Freiwilligenagentur Lilienthal.

Du möchtest als Freiwilliger Helfer die Veranstaltung unterstützen und dir Wissen über Insekten aneignen, um es in Lilienthal für weitere Aktionen einzusetzen? Dann melde dich bei uns!!!

SDG: 13

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

## Donnerstag, 29. September (Welt-Herz-Tag)



U.a. durch Luftverunreinigungen, Feinstaub und Stickstoffdioxid NO<sub>2</sub> steigt das Risiko für Schlaganfälle, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenkrebs und Atemwegsprobleme. Die Hauptquellen des NO<sub>2</sub> sind Verbrennungsmotoren und Feuerungsanlagen für Kohle, Öl, Gas, Holz und Abfälle. Feinstaub entsteht u.a. bei Diesel- und Benzinmotoren, Abrieb von

Autoreifen, Industrieanlagen, Öfen und Heizungen und die Landwirtschaft.

→ Reduziere deinen Anteil an der Feinstaubbelastung: Auto stehen lassen, Heizung runter drehen, auf erneuerbare Energien umsteigen...

### Das große Krabbeln – Grundschüler\*innen entdecken die Welt der Insekten

Die 4. Klassen der Schroeterschule besuchen im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen das Überseemuseum und erhalten dort spannende Einblicke in die Welt der Insekten (siehe 28.09.). Vorbehaltlich der Förderung durch die Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung! In Kooperation mit der Freiwilligenagentur Lilienthal.

Du möchtest als Freiwilliger Helfer die Veranstaltung unterstützen und dir Wissen über Insekten aneignen, um es in Lilienthal für weitere Aktionen einzusetzen? Dann melde dich bei uns!!!

SDG: 13

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich Schlau“**

In diesem pädagogisch geleiteten Kochkurs erleben Kinder, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie viel Freude das Zubereiten frischer, saisonaler und regionaler Lebensmittel macht. Dafür wird die gesamte Wertschöpfungskette betrachtet – vom Acker bis zum Mund. Weitere Informationen siehe 27.9. In Kooperation mit Freiwilligenagentur und ChristusCentrum OASIS. Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (Ausnahmen sind nach Absprache möglich).

SDG: 3, 4

Wann & wo: 14:00 - 18:00 Uhr im ChristusCentrum OASIS, Goebelstraße 55-57, Lilienthal

Kosten: 7,50 € (Kostenübernahme bei einkommensschwachen Eltern möglich).

Kontakt und Anmeldung bis 18.09.2022: nataly.kraus@googlemail.com; 0173/ 41 54 188

### **Wir zeigen die Fischfauna der Wörpe**

Eine Umweltbildungsmaßnahme mit dem Lernort Natur, später auch für Schulen und Kindergärten! Kinder, Jugendliche und Lehrer\*innen können sich über aquatische Lebensgemeinschaften informieren und die Fische live beobachten. Es gibt Infos und Möglichkeiten Fragen zum Thema „Leben unter Wasser“ zu stellen. Ab 10 Jahren.

SDG: 14

Wann & wo: 15:00 – 16:00 Uhr; Treffpunkt Murkens Hof, Klosterstraße 25

Kontakt und Anmeldung bis 26.09.: Martin Schüppel, Fischerei- und Gewässerschutzverein Lilienthal, vorsitzender@die-woerpe.de; 04208-919203

## **Freitag, 30. September (Tag des Kaugummis)**



Die Kaumasse besteht v.a. aus künstlichen Polymeren wie Polyvinylether und Polyisobutene - ähnliche Stoffe wie in Klebstoffen oder Gummihandschuhen. Kaugummis sind hinter Zigarettenstummeln die zweithäufigste Ursache von Littering und tragen maßgeblich zur Umweltverschmutzung bei.

→ Kaugummis im Mülleimer entsorgen oder auf Bio-Kaugummis umsteigen!

### **Besichtigung des sozial-ökologischen Modellquartieres „Ellener Hof“**

Der Ellener Hof liegt im Herzen von Bremen-Osterholz, einem Stadtteil, der den Titel „Engagierte Stadt“ trägt und mit der Freiwilligenagentur Lilienthal kooperiert. Auf knapp 10 Hektar Fläche entstehen hier in Regie der Bremer Heimstiftung rund 500 neue Wohneinheiten für Familien, Senior\*innen, Studierende, Singles und Menschen mit Beeinträchtigungen. Gebaut wird in Holz-Hybrid-Bauweise und nach KfW 40 Standard. Das Stadtleben Ellener Hof ist Klima- und zugleich Fahrradquartier. Ein Ort, an dem das soziale Miteinander hohen Stellenwert hat. Wer möchte, engagiert sich im Gemeinschaftsgarten, schaut in der Fahrradselbsthilfewerkstatt vorbei oder

nutzt zahlreiche Gelegenheiten, vor Ort aktiv zu sein. Für Leben zwischen der Ludwig-Roselius-Allee und der Straße Am Hallacker sorgen neben den Menschen, die hier ein- und ausgehen, verschiedene Projektpartner\*innen. Sie betreiben Einrichtungen und realisieren Angebote aus den Bereichen Kultur, Bildung, Gesundheit, Gastronomie, Wohnen und klimaschonende Mobilität. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 11

Wann & wo: 15:30 - 17:00 Uhr, eigene Anfahrt (es gibt sehr schöne Fahrradwege dorthin!)

Kontakt und Anmeldung (erforderlich bis 28.09.!): Freiwilligenagentur Lilienthal;  
info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

## Samstag, 01. Oktober (Welt-Vegetarier-Tag)



Der Fleischkonsum in Deutschland sinkt von 61 kg in 2012 auf 55 kg in 2021! Der Fleischkonsum hat erhebliche Auswirkungen auf die Umwelt. Naturschützer und Ärzte raten, weniger Fleisch zu essen.

→ Koche dir ein leckeres vegetarisches oder veganes Essen.

### Lilienthal räumt auf

Die Initiative „Lilienthal räumt auf“ lädt dazu ein, gemeinsam mit Müllgreifern und -säcken unsere Gemeinde von herumliegendem Müll zu befreien. In diesem Jahr werden neben allgemeinem Unrat auch Zigarettenstummel gesammelt. Start ist vor dem Gymnasium Lilienthal. In Kooperation mit der Abfall-Service Osterholz.

SDG: 11, 15

Wann & wo: 10:00 – 12:00 Uhr; vor dem Gymnasium Lilienthal

Kontakt: kiehn.manfred-paul@t-online.de; 0172-5451516

### Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich Schlau“

In diesem pädagogisch geleiteten Kochkurs erleben die Kinder, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie viel Freude das Zubereiten frischer, saisonaler und regionaler Lebensmittel macht. Dafür wird die gesamte Wertschöpfungskette betrachtet – vom Acker bis zum Mund. Weitere Informationen siehe 27.9. Mit freundlicher Unterstützung vom Kerngeschäft Lilienthal. Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (Ausnahmen sind nach Absprache möglich).

SDG: 3, 4

Wann & wo: Tageskurs Grasberg (Informationen werden mit der Anmeldebestätigung versandt)

Kosten: 15 € (Kostenübernahme bei einkommensschwachen Eltern möglich).

Kontakt und Anmeldung bis 18.09.2022: nataly.kraus@googlemail.com; 0173/ 41 54 188

## Öffnung der Streuobstwiese

Der NABU Lilienthal/Grasberg öffnet seine Streuobstwiese. Das Gelände ist nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar. Parkmöglichkeiten am Friedhof Klosterweide. Anmeldung nicht erforderlich.

SDG: 2, 12

Wann & wo: 14:00 – 16:00 Uhr, Obstwiese, Zur Mittelwiese.

Kontakt: NABU Lilienthal/Grasberg, Heike Behrens: heike.beh@web.de

## **Sonntag, 02. Oktober (Gib-deinem-Auto-einen-Namen-Tag)**



In Deutschland gibt es fast 49 Millionen Pkws, ein Höchststand! Eine kuriose Studie der Tankstellenkette HEM zeigte, dass 34% der deutschen Autofahrer ihrem Gefährt einen Spitznamen geben wie Dicker, Baby, Schorsch oder auch Schrotthaufen, lahme Ente, Shitbox oder Oldie.

→ **Gib deinem Fahrrad, Roller, Laufrad, Bobby car einen Namen!**

## Erntedankgottesdienste

In den Nachhaltigkeitswochen gibt es einen thematisch abgestimmten Gottesdienst. Ist das noch gut oder kann das weg? – Vom nachhaltigen Glauben (vgl. Hebr 10, 35 – 39).

Wegwerfen wird zum Problem. Schon der Hebräerbrief warnt davor: Werft Euer Vertrauen nicht weg! Im Plastikzeitalter sind uns die äußerlichen Folgen des Wegwerfens klar; allerdings gibt es auch innere: Für unsere Haltung, für unsere Seele.

SDG: 17

Wann & wo: 9:30 Uhr in Seebergen (Brünings Hof) und 11:00 Uhr in St. Jürgen

Kontakt: Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Lilienthal; kg.lilienthal@evlka.de

## Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich Schlau“

In diesem pädagogisch geleiteten Kochkurs erleben die Kinder, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie viel Freude das Zubereiten frischer, saisonaler und regionaler Lebensmittel macht. Dafür wird die gesamte Wertschöpfungskette betrachtet – vom Acker bis zum Mund. Weitere Informationen siehe 27.9. Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (Ausnahmen sind nach Absprache möglich).

SDG: 3, 4

Wann & wo: Tageskurs Grasberg (Zeiten und genauer Ort werden entsprechend der Nachfrage bekannt gegeben)

Kosten: 15 € (Kostenübernahme bei einkommensschwachen Eltern möglich).

Kontakt und Anmeldung bis 18.09.2022: nataly.kraus@googlemail.com; 0173/ 41 54 188

## Montag, 03. Oktober (Tag des Herbstlaubs)



In deutschen Vorgärten herrscht Ordnung, daher muss das Laub im Herbst weg! Der NABU hingegen rät, Laubhaufen in einer Gartenecke liegen zu lassen, da er ein natürlicher Winterschutz für Tiere und Pflanzen ist. Darüber freuen sich Igel, Insekten und andere Tiere, die dort die Wintermonate verbringen können.

→ **Kehr dein Laub in eine Ecke und nimm dir etwas Zeit zu sehen, wer dort einzieht!**

### Feiertag

Am Tag der Deutschen Einheit müssen viele nicht arbeiten. Zeit zum Entspannen und sich die 17 Nachhaltigkeitsziele genauer anzusehen!

## Dienstag, 04. Oktober (Welt-Tierschutz-Tag)



Weltweit gelten laut WWF fast 37.500 Tier- und Pflanzenarten als bedroht. In Deutschland gelten mehr als 33% der Wirbeltiere, 34% der Wirbellosen, 31% der Pflanzen und 20% der Pilze als bestandsgefährdet. Viele Arten sterben aus und die Auswirkungen auf den Menschen sind zu spüren: Nahrung, Wasser und Medizin hängen oft von gesunden Ökosystemen ab.

→ **Unterstütze die heimische Flora und Fauna, z.B. mit Nisthilfen, Totholzhecken, Wasserstellen**

### Was lebt im Wasser?

Warum ist Wasser so wichtig? Wie wird Wasser untersucht? Diese und weitere Fragen werden bei Gewässerforschungen beantwortet. Mit Keschern ausgerüstet gehen die 3. Klassen der Schroeterschule ans Wasser. Unbekanntes im Netz wird im mobilen Experimentiermobil bestimmt und ausgewertet. Es ist mit umfangreichem Forschermaterial, wie Gewässerkoffer und Themenkisten beladen, um Vögel, Pflanzen, Wasserchemie und Bodentiere genau zu bestimmen. Zur Erkennung dient unter anderem ein Bestimmungsbogen für Gewässer, Abbildungen von typischen Insekten, wie Käferlarven, Schwimmkäfer und Libellenlarven und vieles mehr. Die Teilnehmer\*innen sollen Zusammenhänge verstehen und erkennen, wie sie Verantwortung für das eigene Handeln und Rücksicht auf andere Menschen übernehmen können und wie das eigene Handeln Einfluss auf die Natur und die Gewässer nimmt.

Du möchtest als freiwilliger Helfer die Veranstaltung unterstützen und dir Wissen aneignen, um es in Lilienthal für weitere Aktionen einzusetzen? Dann melde dich bei uns!!!

SDG 14

Wann & wo: 9:00 – 12:00 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Flashmob „Insel versenken“**

Das Wasser steht uns bis zum Hals! Bei diesem Flashmob wird auf die Gefahren des steigenden Meeresspiegels aufmerksam gemacht. Schüler\*innen der IGS Lilienthal malen und choreographieren den „Untergang von Wangerooe“.

SDG: 4, 13

Wann & wo: vormittags; IGS Lilienthal

Kontakt: Felix Gruetjen; felix.gruetjen@igslilienthal.de

### **Mittwoch, 05. Oktober (Weltlehrreritag)**



Am 5. Oktober 1966 wurde in Paris von der UNESCO und der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO) die Charta zum Status der Lehrer\*innen verabschiedet, um und die bedeutende Rolle der Lehrer für qualitativ hochwertige Bildung zu würdigen.

→ **Danke einer (ehemaligen) Lehrkraft!**

### **Was lebt im Wasser?**

Warum ist Wasser so wichtig? Infos siehe 4. Oktober. Du möchtest die Veranstaltung unterstützen und dir Wissen aneignen, um es in Lilienthal für weitere Aktionen einzusetzen? Dann melde dich!

SDG 14

Wann & wo: 9:00 – 12:00 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Führung durch das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt DLR e.V., Bremen**

Das DLR entwickelt, baut und betreibt eigene Raumfahrzeuge und Missionen für wissenschaftliche Untersuchungen und Technologiedemonstrationen. Diese Arbeiten erfolgen in Kooperation mit anderen DLR-Instituten und internationalen Forschungseinrichtungen. Hierbei handelt es sich z.B. um Kleinsatelliten und planetare Landefahrzeuge für Mond, Mars oder Asteroiden und Kometen.

Nachhaltigkeit ist ein großes Thema in der aktuellen Raumfahrtforschung. Das Institut für Raumfahrtsysteme beschäftigt sich beispielsweise intensiv mit wiederverwendbaren Raumtransportern und arbeitet diesbezüglich gerade an zwei großen Flugmissionen. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 4, 9

Referent: Dr. Marco Scharringhausen

Wann & wo: 15:00 – 16:30 Uhr, DLR in Bremen

Kontakt und Anmeldung (erforderlich bis 03.10.!): info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Filmvorführung für Kinder: „Das große Krabbeln“**

Flik ist eine kleine Ameise - aber er will groß hinaus! Als Erfinder hat er immer wieder neue Ideen. Leider sind die anderen Mitglieder seiner Kolonie nicht so von seinen verrückten Einfällen überzeugt. Die letzte Idee bringt sogar das ganze Volk in Gefahr. Aus Versehen vernichtet er das Futter der Grashüpfer. Diese drohen nun damit, die ganze Ameisenkolonie dem Erdboden gleichzumachen. Auch Prinzessin Atta ist bedroht. Doch auch diesmal meint Flik einen Ausweg gefunden zu haben... (Animationsfilm, USA 1998). FSK 0, empfohlen ab 8 Jahren. Kostenlos.

Wann & wo: 17:45 Uhr (Einlass, Beginn 18:00 Uhr) – 19: 35 Uhr; Altes Amtsgericht, Klosterstraße 21

Kontakt: Kommunale Jugendarbeit; kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de; 04298-929180

### **Donnerstag, 06. Oktober (Nudel-Tag)**



Nudeln gehen immer, bei Jung und Alt: als Auflauf oder mit Soße. Jedoch gibt es Nudeln häufig nur in Plastikverpackung oder in Karton mit Folienfenstern zu kaufen. Nudeln sind in Unverpackt-Läden erhältlich oder man versucht mal ein eigenes (veganes) Rezept – insbesondere Bandnudeln gelingen ganz einfach.

→ **Schau nach, wo der nächste Unverpackt-Laden ist!**

### **Was lebt im Wasser?**

Warum ist Wasser so wichtig? Ein Kurs mit den 3. Klassen der Schroeterschule und dem Mobilien Labor der Museumsanlage Osterholz. Siehe 4. Oktober. Du möchtest als freiwilliger Helfer die Veranstaltung unterstützen und dir Wissen aneignen, um es in Lilienthal für weitere Aktionen einzusetzen? Dann melde dich bei uns!

SDG 14

Wann & wo: 9:00 – 12:00 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Nachhaltiger Kochkurs für Kinder „Schlemm dich Schlau“**

In diesem pädagogisch geleiteten Kochkurs erleben die Kinder, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie viel Freude das Zubereiten frischer, saisonaler und regionaler Lebensmittel macht. Dafür wird die gesamte Wertschöpfungskette betrachtet – vom Acker bis zum Mund. Weitere Informationen siehe 27.9. In Kooperation mit Freiwilligenagentur und ChristusCentrum OASIS. Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (Ausnahmen sind nach Absprache möglich).

SDG: 3, 4

Wann & Wo: 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr im ChristusCentrum OASIS, Goebelstraße 55-57, Lilienthal

Kosten: 7,50 € (Kostenübernahme bei einkommensschwachen Eltern möglich).

Kontakt und Anmeldung bis 18.09.2022: nataly.kraus@googlemail.com; 0173/ 41 54 188

## Freitag, 07. Oktober (Tag der Badewanne)



In Standard-Badewannen passen 150-180 Liter, mehr als eine Person durchschnittlich durch Trinken, Waschen, Toilettengang, etc. verbraucht, mehr als 3x so viel, wie zum Duschen benötigt wird, sowohl an Wasser, als auch an Energie. Zudem werden Kreislauf und Haut beim Duschen weniger belastet.

→ Lieber Duschen statt Baden

### **Kuratorenführung im Übersee-Museum: Die Entfremdung von der Natur – Vom Verschwinden der Arten(-Kenntnis)**

Wir alle haben vom Artensterben gehört, und doch denken viele Menschen, dass es sich um ein Phänomen handelt, das sich nur in den Regenwäldern der Welt abspielt. Tatsächlich aber verlieren wir auch vor unserer eigenen Haustür die biologische Vielfalt. Ein Thema also, das uns alle berühren sollte und es leider oftmals doch nicht tut. Das liegt auch an der zunehmenden Entfremdung der Menschen von der Natur und dem zunehmenden Verlust der Artenkenntnisse weiter Teile der Bevölkerung. Wer kann noch zehn Singvögel aufzählen und diese auf einem Foto wiedererkennen? Wer kennt heutzutage von den Tagfaltern andere Arten als das Pfauenaug und den Zitronenfalter? Dieses Wissen ist aber von entscheidender Bedeutung, denn was wir erkennen und auch benennen können, geht uns nahe – und damit auch der Verlust. Anschließend an die Kuratorenführung kann das Museum erkundet werden. Vorbehaltlich der Förderung durch die Nds. Bingo-Umweltstiftung. Kosten: 5€ pro Person inkl. Museumseintritt.

SDG: 15

Wann & wo: 15:30 – 16:30 Uhr (anschließend kann das Museum erkundet werden), Übersee-Museum Bremen (Treffpunkt zur gemeinsamen Straßenbahnfahrt wird noch bekannt gegeben)

Kontakt und Anmeldung bis 05.10. (Anmeldung erforderlich!): Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; www.freiwilligenagentur-lilienthal.de, 04298-2797630

### **Essbare Wildkräuter: Das Immunsystem mit Kräutern stärken**

Essbare Wildkräuter wurden in allen Kulturen seit jeher als wichtiger Teil der Nahrung angesehen, und viele von ihnen finden sich direkt vor unserer Haustür. Ihr Reichtum an Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen, Enzymen und Aromastoffen ist gerade auch im Vergleich mit den Kulturgemüsen beeindruckend. Dieses Plus an Vitalstoffen stärkt unser Immunsystem auf natürliche Weise. Veranstalter: vhs. Referentin: Julia Wehner; Kosten: 20,00 € (inkl. Snacks).

SDG: 3, 15

Wann & wo: 16:00 – 18:15 Uhr; Wehner Naturgartenplanung, Mooringer Str. 4 b, 28865 Lilienthal

Anmeldung: www.vhs-lilienthal.de; Kursnummer 1457

### Filmvorführung „Die Unbeugsamen“

"Die Unbeugsamen" (2020) ist ein Porträt von Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an Entscheidungen und am politischen Leben gegen ignorante Männer wie Pionierinnen erkämpfen mussten. Ehrgeizig, unerschrocken und sehr beharrlich verfolgten sie ihren Weg. Im Film kommen sie zu Wort und erzählen von ihren Erlebnissen: Das ist komisch, skurril, unfassbar und leider manchmal auch noch aktuell. Diese Frauen haben nachhaltig die Möglichkeiten heutiger Frauen in Gesellschaft und Politik geprägt.

SDG: 5

Wann & wo: 19:30 Uhr; Kulturzentrum Murkens Hof, Schroetersaal, Klosterstraße 25

Kosten: 5,00€ Abendkasse (bei Pandemiebedingungen: Anmeldung unter [www.kommunales-kino-lilienthal.de](http://www.kommunales-kino-lilienthal.de)); Veranstalter: Kommunales Kino Lilienthal.

### **Samstag, 08. Oktober (Wetter-Gesprächs- und Smalltalk-Tag)**



Der Klassiker unter den Smalltalk-Themen ist das Wetter. Aber bietet dies nicht genug Stoff für ein tiefgründiges Gespräch? Hier ein paar Stichworte, die du vor deinem nächsten Smalltalk im Duden nachschlagen solltest: Catatumbo-Blitz, Tsunami, Klima, Tornado Alley, Chinook, Elmsfeuer, Cumulonimbus, Samum, Morning Glory Cloud, Fujita-Skala, ....

→ **Informiere dich über die Auswirkungen des Klimawandels und beeindrucke deine\*in Gesprächspartner\*in. Überlegt gemeinsam, wie man dem Klimawandel entgegenwirken könnte!**

### Nachhaltiges Familienfrühstück

Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter sind zum gesunden und nachhaltigen Frühstück eingeladen und können gemeinsam essen und miteinander ins Gespräch kommen. Hier könnt ihr gut ins Wochenende starten, neue Leute kennenlernen, an einer gemeinsamen Aktion teilnehmen, Spaß haben, euch vernetzen oder einfach entspannt lecker essen. Anschließend geht es gestärkt zur Nachhaltigkeitsmesse in Murkens Hof. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Das Familienfrühstück ist eine Zusammenarbeit vom Ortsjugendring, der SOS-Beratungsstelle und der Kommunalen Jugendarbeit.

SDG: 3

Wann & wo: 10:00 – 13:00 Uhr; Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt und Anmeldung: Kommunale Jugendarbeit; [kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de](mailto:kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de)

### Nachhaltigkeitsmesse

Das Kulturzentrum Murkens Hof mit vhs und Bibliothek laden lokale Vereine, Organisationen, Unternehmen und Geschäfte ein, sich mit ihren nachhaltigen Angeboten, Produkten und Ideen zu präsentieren, egal ob Verpackungen, Fairer Handel, Teilen und Weitergeben. Diverse Branchen sind

vertreten: Lebensmittel und Genuss, Textilien und Kosmetik, Wohnen und Lifestyle, Reise und Mobilität. Die Freundliche Küche sorgt für das Leibliche Wohl mit regionalen Köstlichkeiten.

Das Tanz- und Theaterprojekt #movingfuture von RagDance, der Kommunalen Jugendarbeit und der Freiwilligenagentur präsentiert ihre Abschlussvorführung. Themen wie Wünsche, Ängste, Erwartungen, Visionen, innere Haltungen zur Zukunft wurden in sechsmonatiger kreativer Arbeit mittels Bewegung, Schauspiel, Stimme oder in der Improvisation durchlebt und erfahren. Es gibt spannende Einblicke in das Jugendprojekt in Form einer Installation, welches durch professionelle Tanzpädagoginnen, Psychologen und Schauspieler, sowie einer Kunsttherapeutin geleitet wurde. Gefördert durch Aktion Tanz vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Im Rahmen der Messe wird es zu unterschiedlichen Uhrzeiten Buchvorstellungen zu aktuellen Büchern rund um das Thema Nachhaltigkeit geben. Am Stand von „Buchstäblich“ können die vorgestellten und weitere Bücher erworben werden. Zudem empfiehlt das Team gerne weiterführende Literatur. Die Buchvorstellungen finden in Kooperation mit der Freiwilligenagentur statt.

SDG: 3, 8, 11, 12 und weitere

Wann & wo: 11:00 – 16:00 Uhr; Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Martina Sackmann; 929-117/135; murkens-hof@lilienthal.de

## Sonntag, 09. Oktober (Welt-Post-Tag)



Der Welt-Post-Tag reicht bis ins Jahr 1969 zurück. 2021 beförderte die Deutsche Post ca. 14 Milliarden Briefe. In Deutschland werden ca. 105 kg pro Person Papier im Jahr verbraucht.

→ Verwende Recyclingpapier oder versende wenn möglich E-Mails

### Nachhaltigkeit und Energie sparen

Die Energiepreise sind in den letzten Monaten in einem nie da gewesenen Maße gestiegen. In unserem Workshop wollen wir uns damit auseinandersetzen, welche Einsparmöglichkeiten und Handlungsstrategien es auf der persönlichen Ebene gibt. Wir starten mit einem Expert\*innen-Input als Einführung und machen anschließend eine kleine Workshopeinheit mit Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Kuchen.

SDG: 7

Wann & wo: 14:30Uhr, Brünings Hof in Seebergen, Bergstraße 118.

Kontakt und Anmeldung: Heimatverein Seebergen, vorstand@heimatverein-seebergen.de

## Veranstalter\*innen

-  **Abfall-Service Osterholz (ASO):** [www.aso-ohz.de](http://www.aso-ohz.de)
-  **André Müller-Jekosch:** Privatperson
-  **Bibliothek Lilienthal:** [www.murkens-hof.de](http://www.murkens-hof.de)
-  **Buchhandlung Buchstäblich:** [www.buchstaeblich.buchhandlung.de](http://www.buchstaeblich.buchhandlung.de)
-  **Bürgerstiftung Lilienthal:** [www.buergerstiftung-lilienthal.de](http://www.buergerstiftung-lilienthal.de)
-  **ChristusCentrum OASIS:** [www.ccoasis.de](http://www.ccoasis.de)
-  **Deutsches Zentrum für Luft und Raumfahrt e.V.:** [www.dlr.de](http://www.dlr.de)
-  **Ellener Hof:** [www.stadtleben-ellenerhof.de](http://www.stadtleben-ellenerhof.de)
-  **Esther Ennulat,** Privatperson
-  **Ev.-luth. Kirchengemeinde Lilienthal:** [www.kirchengemeinde-lilienthal.de/](http://www.kirchengemeinde-lilienthal.de/)
-  **Fischerei- und Gewässerschutzverein Lilienthal:** [www.die-woerpe.de/](http://www.die-woerpe.de/)
-  **Freiwilligenagentur Lilienthal:** [www.freiwilligenagentur-lilienthal.de](http://www.freiwilligenagentur-lilienthal.de)
-  **Grundschule Schroeterschule:** [www.lilienthal.de](http://www.lilienthal.de)
-  **Hartmut Koehler,** Privatperson
-  **Heimatverein Seebergen:** [www.was-geht-in-seebergen.de/heimatverein-seebergen/](http://www.was-geht-in-seebergen.de/heimatverein-seebergen/)
-  **Initiative Lilienthal räumt auf:** [www.lilienthal-raeumt-auf.de/](http://www.lilienthal-raeumt-auf.de/)
-  **Initiative Mobilität:** [www.mobilitaet.eu](http://www.mobilitaet.eu)
-  **Integrierte Gesamtschule Lilienthal:** [www.igs-lilienthal.de](http://www.igs-lilienthal.de)
-  **Internationales Café**
-  **Kerngeschäft Lilienthal:** [www.kerngeschaeft-lilienthal.de/](http://www.kerngeschaeft-lilienthal.de/)
-  **Kirsten Karnatz,** Privatperson
-  **Kita Frankenburg:** [www.lilienthal.de](http://www.lilienthal.de)
-  **Kita Wiesenbuttjer:** [www.lilienthal.de](http://www.lilienthal.de)
-  **Kommunale Jugendarbeit Lilienthal:** [www.altes-amtsgericht.de](http://www.altes-amtsgericht.de)
-  **Kommunales Kino Lilienthal:** [www.kommunales-kino-lilienthal.de](http://www.kommunales-kino-lilienthal.de)
-  **Kulturzentrum Murkens Hof:** [www.murkens-hof.de](http://www.murkens-hof.de)
-  **Lütt´n Peerhoff:** [www.luettnpeerhoff.de](http://www.luettnpeerhoff.de)
-  **Mara Jekosch;** Privatperson
-  **Museumsanlage OHZ:** <https://vogelmuseum-museumsanlage-ohz.de/>
-  **Movement Studio:** [www.ragdance.net](http://www.ragdance.net)
-  **Nataly Kraus,** Privatperson
-  **Naturgarten Wehner:** [www.wehner-naturgarten.de](http://www.wehner-naturgarten.de)
-  **NABU Lilienthal/Grasberg:** [www.nabu-lilienthal-grasberg.net](http://www.nabu-lilienthal-grasberg.net)
-  **Ökumene Lilienthal**
-  **Reni Kraushaar,** Privatperson
-  **Siedlergemeinschaft Butendiek:** [www.butendiek.imvwe.de/](http://www.butendiek.imvwe.de/)
-  **Übersee-Museum Bremen:** [www.uebersee-museum-bremen.de](http://www.uebersee-museum-bremen.de)
-  **UTAMTSI GmbH:** [www.utamtsi.com](http://www.utamtsi.com)
-  **vhs Lilienthal-Grasberg-Ritterhude-Worpswede:** [www.vhs-lilienthal.de](http://www.vhs-lilienthal.de)
-  **Zellgemeinde Bremen:** [zellgemeinde-bremen.de/de/konventshaus](http://zellgemeinde-bremen.de/de/konventshaus)

## Förderer und Unterstützer\*innen der Lilienthaler Nachhaltigkeitswochen 2022

- Abfall-Service Osterholz (ASO):** [www.aso-ohz.de](http://www.aso-ohz.de)
- BioMarkt Aleco Lilienthal:** [www.aleco.bio](http://www.aleco.bio)
- Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland:** [www.bund.net](http://www.bund.net)
- Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement:** [www.b-b-e.de](http://www.b-b-e.de)
- Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit:** [www.bmu.de](http://www.bmu.de)
- Freiwilligenagentur Lilienthal:** [www.freiwilligenagentur-lilienthal.de](http://www.freiwilligenagentur-lilienthal.de)
- Gemeinde Lilienthal:** [www.lilienthal.de](http://www.lilienthal.de)
- ISInova:** [www.isinova.org](http://www.isinova.org)
- Kerngeschäft Lilienthal:** [www.kerngeschaeft-lilienthal.de/](http://www.kerngeschaeft-lilienthal.de/)
- Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung:** [www.bingo-umweltstiftung.de/](http://www.bingo-umweltstiftung.de/)
- Osterholzer Stadtwerke:** [www.osterholzer-stadtwerke.de/](http://www.osterholzer-stadtwerke.de/)
- Umweltbundesamt:** [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)
- Volksbank Osterholz Bremervörde:** [www.vbohz.de](http://www.vbohz.de)



## Impressionen der Nachhaltigkeitswochen in Lilienthal 2020 & 2021



Bilderbuchkino

Mit Nulli und Priesemut auf Spurensuche nach dem Müllsünder. Stiftung Klosterkirche



Wasserqualität der Wümm

Viel Naß von oben und von unten. Fischereiverein



Filmabend: Das Wunder von Mals

Viele spannende Informationen zum Verzicht von Pestiziden. NABU



Besichtigung MARUM

Spannende Einblicke in die Welt der Wissenschaft. vhs & FAL



Infostand zum Foodsharing

So geht Lebensmittelrettung!



Moorschutz

Lernen, wie jeder die Moore schützen kann und welche wichtige Rolle sie für uns Menschen haben.



Streuobstwiese eröffnet

Gemeinsam pflücken, ins Gespräch kommen und anschließend genießen. NABU



Möbel upcycling

Toller Stuhl, oder? Wäre fast auf dem Müll gelandet!



Pressetermin – es geht los!

Viele Veranstalter stellen ihre Aktionen vor



Lilienthal räumt auf

60 Helfer, 60 volle Müllsäcke



Bücherfenster

Tolle Bücher zum Thema Nachhaltigkeit bei der Buchhandlung Buchstäblich



Vortrag Grüne Resilienz

Sehr inspirierender Vortrag über die Kraft und heilende Wirkung der Natur. Diakonische Behindertenhilfe.



### Landschafts-Modellbau für Kinder

Kreativer Kurs für Kinder - eine Kooperation der Fa. Haar und der Bibliothek Lilienthal



### Textil-Repair Café

Fleissige Näherinnen standen mit Rat und Tat zur Seite bei Fragen rund um die Reparatur von Textilien.



### Zero waste - ohne wenn und Abfall

Die Pfadfinder der DPSG gaben selbstgestaltete Jutebeutel gegen eine Spende ab - und erhielten in nur zwei Std. 100€ - diese gehen an ein Aufforstungsprojekt in Haiti!



### Bewegung mit dem Seniorenbeirat

Generationsübergreifendes Boule mit viel Spaß bei bestem Wetter



### Ideenbaum

Einweihung eines der ASO-Ideenbäume. 3 Standorte: Amtmann-Schroeter-Haus, Murkens Hof, Post



### Mehr Grün für Lilienthal

Kooperationskation der Gemeinde, NABU, Freiwilligenagentur und Initiative Mobilität. Günstige Abgabe von Gehölzen an Organisationen und Bürger\*innen.



### WohnMalFahrstraße

Viele Kinder und auch Erwachsene nutzen den Tag zum Schnacken, Klönen und Verschönern ihrer Straßen.



### Reparieren statt Wegwerfen

An sechs Terminen (montags 08:30 - 10:30 und donnerstags 14:00 - 16:00) können defekte Geräte im Büro der Freiwilligenagentur abgegeben werden.



### Fahrradreparatur

Beim Repair-Café können auch Fahrräder repariert und wintertauglich gemacht werden.



### Gemeinsame Sache!

Die Freiwilligenagentur schließt sich mit den Nachhaltigkeitswochen mit der Initiative Mobilität zusammen.



### Handys für Hummeln

Der NABU Lilienthal-Grasberg sammelt alte Handys ein - der Erlös geht in den Insekenschutz. Eine Sammelstelle ist im Büro der Freiwilligenagentur.



### Tolle Bilder

In der Bibliothek Lilienthal werden tolle Bilder zum Thema Mobilität in Kooperation mit dem Heimatverein Lilienthal ausgestellt.

## Die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN (SDGs)

# TU DU'S FÜR DICH UND DIE WELT.



Armut in jeder Form und überall beenden.



Den Hunger beenden, Ernährungssicherheit und eine bessere Ernährung erreichen und eine nachhaltige Landwirtschaft fördern.



Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.



Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern.



Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen.



Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle gewährleisten.



Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle sichern.



Dauerhaftes, inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern.



Eine widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, inklusive und nachhaltige Industrialisierung fördern und Innovationen unterstützen.



Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern.



Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten.



Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen.



Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen.



Ozeane, Meere und Meeresressourcen im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen.



Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern, Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Bodendegradation beenden und umkehren und dem Verlust der Biodiversität ein Ende setzen.



Friedliche und inklusive Gesellschaften für eine nachhaltige Entwicklung fördern, allen Menschen Zugang zur Justiz ermöglichen und leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen.



Umsetzungsmittel stärken und die Globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung\* mit neuem Leben erfüllen.

\*SDG = Sustainable Development Goals



Tu Du's auf 17Ziele.de

## Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.

### Die Freiwilligenagentur Lilienthal berät und begleitet Sie!

#### Wir...

- ... vermitteln und begleiten Ehrenamtliche und Organisationen
- ... beraten mit detaillierten Informationen zum Ehrenamt
- ... organisieren Fortbildungsangebote für Haupt- und Ehrenamtliche
- ... sorgen für Vernetzung und Erfahrungsaustausch
- ... initiieren und unterstützen neue Projekte mit Freiwilligen
- ... schaffen Anerkennung für geleistetes Engagement

Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V. ist Träger der „Engagierten Stadt Lilienthal“, deren Netzwerkpartner\*innen wesentlich zur Erstellung dieses Programms beigetragen haben.

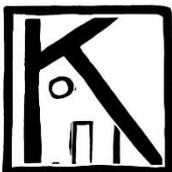


Freiwilligen  
Agentur  
LILIENTHAL

### Wir finden die passende Einsatzmöglichkeit für Sie!

- Umwelt-, Natur- und Tierschutz
- Integration und Inklusion
- Kinder und Jugend
- Kultur und Kreatives
- Gesundheit und Krankheit
- Hilfs- und Rettungswesen
- Sport und Freizeit
- Soziales und Beratung, Patenschaften
- Kirche und Religion
- Leben im Alter und mit Behinderung
- Kurzfristige Projekte

### Kontakt



Sie möchten sich engagieren oder selbst ein gemeinnütziges Projekt starten?  
Wir unterstützen und beraten Sie! Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.

Konventshof 4, 28865 Lilienthal (im „Konventshaus“); 04298-2797630

[www.freiwilligenagentur-lilienthal.de](http://www.freiwilligenagentur-lilienthal.de); [info@freiwilligenagentur-lilienthal.de](mailto:info@freiwilligenagentur-lilienthal.de)

### Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende. Vielen Dank!

IBAN DE19 2916 2394 0721 6882 00; Volksbank eG Osterholz Bremervörde